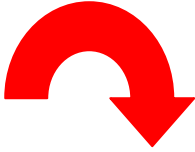


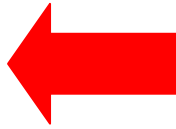


家庭溝通無障礙



1. 說出家中最容易溝通的對象為誰？為什麼？
2. 就你觀察，平時家人之間做什麼事時，最讓人想對他說聲「謝謝」？請舉例說明。
3. 分享家庭溝通「雞同鴨講」的經驗。
4. 平時如何向家人(長輩或手足)表達自己的關心和愛意？
5. 如果你和兄弟姊妹有爭執後，事後都說些什麼、做些什麼？

附件二：大富翁遊戲

 回到原點	前 進 兩 格	說出家中最容 易溝通的對象 為誰？ 為什麼？	 醫 院 【暫停一次】
和兄弟姊妹有 爭執時， 都說些什麼、 做些什麼？	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 命 運 ! </div>		平時如何向父 母表達自己的 感謝？
命 運 !	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 機 會 ? </div>		分享家庭溝通 「雞同鴨講」 的經驗
 暫 停	機 會 ?	平時如何向父 母表達自己的 愛意？	 開 始

附件三：大富翁遊戲

機會

1. 全組同學合唱一首你們最喜歡的歌。
2. 小組合作即興演出一小段你們心目中理想的溝通型態。
3. 全組同學每個人用不同語氣說出：好啦！我知道了啦！

命運

1. 請改變以下句子幫助他們緩和氣氛。

姊：「爸，你不要老是在房間抽煙好不好？」

父：「我沒有老是啊！你這作女兒的怎麼可以這樣說爸爸呢？」

2. 請你想想看怎麼溝通才不會起衝突？

父：「房間很髒了，怎麼還不整理呢？」

母：「房間也是你的啊！為什麼你不也去整理呢？」

3. 想想看該怎麼說才適當呢？

父：「你看看這是什麼成績？我花那麼多錢讓你補習，你竟然拿這種分數回來！」

子：「我又不是故意的，就是不懂啊！」