

屏東縣僑智國小 105 學年度第 2 學期二年級彈性課程家庭暴力防治教育課程計畫

教學 期程	領域及議題能力指標	學習目標	主題或單元活動內容	節 數	教學資 源	評量方 式	備 註
第 10 週	3-2-1 能充分表達 意見。 6-1-2 學習如何與家人 和睦相處 6-1-4 認識情緒的表達 及正確的處理方式	1. 能知道用暴力發洩怒氣是錯 誤的學會停止暴力， 2. 學習控制衝動的技巧不使用暴 力	<b>單元名稱:學習控制脾氣</b> 活動一：老師說「大象大象！快停止 打人吧！」故事給小朋友聽。 (故事內容如下)	1	故事一 「大象 大象！ 快停止 打人 吧！」。	專心聽講	
第 11 週		1. 能知道用暴力發洩怒氣是錯 誤的學會停止暴力， 2. 學習控制衝動的技巧不使用暴 力	活動二： 分組討論。 分組報告、老師歸納	1		討論發表 參與活動	
第 12 週		1. 能知道用暴力發洩怒氣是錯 誤的學會停止暴力， 2. 學習控制衝動的技巧不使用暴 力	活動三： 寫學習單	1	學習單	完成學習 單	

附件: 故事內容

## 「大象大象！快停止打人吧！」

大象阿公這天心情很不好，回家後故意嫌大象爸爸家裡沒有整理乾淨，跟大象爸爸吵了一架，還打了大象爸爸出氣。大象爸爸雖然生氣，但是他不敢和大象阿公對抗，因為阿公太強壯了。大象爸爸覺得心裡有顆氣球快要爆炸了。

大象爸爸看到大象妞妞沒寫功課卻在打電動，氣得要命，拿著棍子把妞妞打了一頓，大象爸爸打完妞妞之後，心中的氣球像是消了氣一樣，他突然覺得輕鬆多了，但是他知道自己亂打小孩是不對的，大象爸爸心裡其實很後悔，覺得對不起妞妞。

妞妞又委屈又生氣，他也想打人發洩，可是他不敢打爸爸，更不敢打阿公，他只好找大象彎彎來生氣。妞妞故意打了彎彎，他還學阿公的口氣罵彎彎。

彎，他說：「誰叫你聽我的話。」「都不借我東西，我才打你。」大象彎彎又害怕又生氣，但是他覺得姊姊、爸爸、跟阿公都好凶，他不敢把生氣講出來。

隔天，彎彎帶著一肚子氣去上學了，他在路上碰到小狗，踢了小狗一下；他跟熊熊吵架，還把熊熊的課本撕的亂七八糟；小虎說他不守規矩，彎彎就跟小虎打架，還踢了小虎的椅子。彎彎這天惹了非常多麻煩！

老師告訴彎彎：「怎麼可以打人呢？這樣是不對的喔！」彎彎解釋說：「誰叫他們要惹我，害我生氣打人！」

老師告訴彎彎：「同學有錯，你打人也有錯。就算同學做錯了，你也沒有權利打他們。生氣是很正常的，你可以生氣，但是絕對不可以打人。彎彎，生氣的時候，你可以做什麼而不打人呢？你可以問問看其他同學都是怎麼做的喔？你要趕快學會控制自己的脾氣，學會冷靜，這樣你就可以學會停止愛打人的壞習慣了，加油！」老師走了之後，彎彎很想聽老師的話，但是彎彎心

理想：「控制？但是要怎麼控制呢？」

各位小朋友，你也來幫大象彎彎想一想，到底有哪些方法可以控制好脾

氣不打人呢？



學習控制脾氣

遇<sub>ㄩˋ</sub>到<sub>ㄉㄠˋ</sub>的<sub>ㄉㄜˊ</sub>狀<sub>ㄓㄨㄤˋ</sub>況<sub>ㄎㄨㄤˋ</sub>

控<sub>ㄎㄨㄥˋ</sub>制<sub>ㄓì</sub>脾<sub>ㄆㄩˊ</sub>氣<sub>ㄑì</sub>的<sub>ㄉㄜˊ</sub>方<sub>ㄈㄨㄤˋ</sub>法<sub>ㄈㄚˊ</sub>

1. 大<sub>ㄉㄚˋ</sub>象<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>阿<sub>ㄚ</sub>公<sub>ㄍㄨㄥ</sub>這<sub>ㄓㄨㄛˋ</sub>天<sub>ㄊㄩㄢ</sub>心<sub>ㄒㄩㄢ</sub>情<sub>ㄑㄩㄥˋ</sub>很<sub>ㄉㄨㄥˋ</sub>不<sub>ㄨㄟ</sub>  
好<sub>ㄉㄨㄟ</sub>。

2. 大<sub>ㄉㄚˋ</sub>象<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>爸<sub>ㄅㄚˋ</sub>爸<sub>ㄅㄚˋ</sub>看<sub>ㄎㄢ</sub>到<sub>ㄉㄠˋ</sub>大<sub>ㄉㄚˋ</sub>象<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>妞<sub>ㄋㄩ</sub>妞<sub>ㄋㄩ</sub>沒<sub>ㄇㄟˋ</sub>  
寫<sub>ㄒㄩㄝ</sub>功<sub>ㄍㄨㄥ</sub>課<sub>ㄎㄨㄟ</sub>卻<sub>ㄑㄩㄝ</sub>在<sub>ㄓㄞ</sub>打<sub>ㄉㄚˋ</sub>電<sub>ㄉㄩㄢ</sub>動<sub>ㄉㄨㄥ</sub>，氣<sub>ㄑì</sub>得<sub>ㄉㄜˊ</sub>  
要<sub>ㄞ</sub>命<sub>ㄇㄩㄥˋ</sub>，拿<sub>ㄋㄚ</sub>著<sub>ㄓㄜˊ</sub>棍<sub>ㄍㄨㄢ</sub>子<sub>ㄓㄩ</sub>把<sub>ㄅㄚˋ</sub>妞<sub>ㄋㄩ</sub>妞<sub>ㄋㄩ</sub>打<sub>ㄉㄚˋ</sub>  
了<sub>ㄌㄜˊ</sub>一<sub>ㄟ</sub>頓<sub>ㄉㄨㄣˋ</sub>，大<sub>ㄉㄚˋ</sub>象<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>爸<sub>ㄅㄚˋ</sub>爸<sub>ㄅㄚˋ</sub>其<sub>ㄑㄩ</sub>實<sub>ㄕㄨㄟ</sub>很<sub>ㄉㄨㄥˋ</sub>  
後<sub>ㄉㄨㄟ</sub>悔<sub>ㄉㄨㄟ</sub>，覺<sub>ㄐㄩㄝ</sub>得<sub>ㄉㄜˊ</sub>對<sub>ㄉㄨㄟ</sub>不<sub>ㄨㄟ</sub>起<sub>ㄑǐ</sub>妞<sub>ㄋㄩ</sub>妞<sub>ㄋㄩ</sub>。

3. 妞<sub>ㄋㄩ</sub>妞<sub>ㄋㄩ</sub>又<sub>ㄞ</sub>委<sub>ㄨㄟ</sub>屈<sub>ㄑㄩ</sub>又<sub>ㄞ</sub>生<sub>ㄕㄨㄥ</sub>氣<sub>ㄑì</sub>，他<sub>ㄊㄚ</sub>也<sub>ㄟ</sub>  
想<sub>ㄒㄩㄝ</sub>打<sub>ㄉㄚˋ</sub>人<sub>ㄖㄨㄢ</sub>發<sub>ㄈㄚˊ</sub>洩<sub>ㄉㄨㄟ</sub>，就<sub>ㄐㄩㄝ</sub>找<sub>ㄓㄨㄛˋ</sub>大<sub>ㄉㄚˋ</sub>象<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>彎<sub>ㄨㄤ</sub>

彎來出氣。

4. 隔天，彎彎帶著一肚子氣去上學了，他在路上碰到小狗，踢了小狗一下；他跟熊熊吵架，還把熊熊的課本撕的亂七八糟；小虎說他不守規矩，彎彎就跟小虎打架，還踢了小虎的椅子。彎彎這天惹了很多麻煩！

5. 彎彎，生氣的時候，可以

做什麼而不打人呢？