

四年甲班家暴防治宣導~<小愛的畫本>學習單

姓名：_____

(一) 暴力觀念的澄清

<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. 生氣時，可以打人來發洩情緒。
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. 打人可以糾正別人錯誤的行為。
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. 打人不對的，也是犯法的。

(二) 自我保護的安全策略

<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. 爸媽打架時，我要趕快去勸架，並拉開打人的人
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. 一定是因為我犯錯，爸媽才會吵架、打架
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. 發現家人衝突，要趕快躲到安全的地方
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	5. 爸媽打架的事情，我可以跟信任的大人說

(三) 目睹暴力的情緒調適

<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. 向別人說出爸媽打架的事，是很丟臉的事情
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. 每個人都應該像飛飛一樣關心身旁的好朋友
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. 心情不好的時候，可以作自己喜歡的事，讓自己放鬆
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	4. 當好朋友不想講出自己的煩惱時，我們應該逼他講出來

影片中的小愛，可以用哪些方式讓自己心情變好？（寫出或畫出來）